

**Tag des Ehrlichen Mitteilens
Auferstehungskirche Speyer**

26.05. 19:00 – 21:00

Begrüßung

Einführung in das Ehrliches Mitteilen und Praxis

27.05.

10:00 – 12:00 Uhr

Ehrliches Mitteilen alle verschiedenen Level L1, L2, L3

13:00 – 18:00 Uhr

Projektionsauflösung

Details:

Beginn ist am Freitag um 19 Uhr bis 21:00 Uhr (Du bist verantwortlich, pünktlich da zu sein, sonst kannst du an der ersten Einheit leider nicht teilnehmen.)

Anreise ist ab 18:30 Uhr möglich

Kaffee, Tee oder Wasser steht hier bereits zur Verfügung

Ort:

Auferstehungskirche Speyer
Am Renngraben

Mitbringen:

- Dich 😊😌😄
- Hausschuhe für innen

Vorhanden:

- Getränke (Wasser, Tee, Kaffee)

Investition:

- nach Selbsteinschätzung, Richtwert sind 70,- Euro

Vorbereitung:

Bitte lies dir folgendes Markblatt (falls du es noch nicht kennst) zum „Ehrlichen Mitteilen“ von Gopal durch.

Es geht vor allem um die Satzanfänge. Üben werden wir gemeinsam. :)

<https://www.traumaheilung.net/downloads/de/Merkblatt-Lokale-Gruppen-Druckversion.pdf>

Die Inhalte werden dir in Theorie und Praxis vermittelt. Jeder ist willkommen, es gibt keine Voraussetzungen für deine Teilnahme.

Hilfreich sind ein Maß an Offenheit, die Bereitschaft, bestehende Strukturen in Frage zu stellen sowie Selbstreflexion zuzulassen.

Wenn du Fragen hast, melde dich

Ralf Tel. 0162 230 0604 06232 8600093

Orientierung für den Ablauf

Freitag

ab 18.30: Ankunft

19:00 – 21:00 Uhr **Vorstellung, Einführung, Ehrliches Mitteilen**

21:00 Ende

Samstag

ab 09.30: Ankunft

10:00 – 12:00 Uhr **Ehrliches Mitteilen, Vernetzung**

13:00 – 18:00 Uhr **Projektionsauflösung und Ehrliches Mitteilen**