



Komm in deine ganze Schöpferkraft.

Ehrliches Mitteilen (EM) wurde von Gopal Norbert Klein ins Leben gerufen, um harmonische Beziehungen zu leben. Dabei kommt es zu einem zwischenmenschlichen Kontakt der dich nährt und in der Tiefe berührt. Du fühlst dich gesehen, angenommen und sicher.

Im Workshop begegnest du dir und deinem Gegenüber auf eine vielleicht neue und berührende Weise, welche du nach dem Workshop in deinen Beziehungen weiter integrieren kannst. Du darfst erfahren, dass es möglich ist, direkt im Kontakt nervende Glaubenssätze und Muster wahrzunehmen und diese zu transformieren. Ein Prozess im HIER und JETZT. Losgelöst von der Geschichte deiner Erfahrungen.

- Du erlernst / erfährst das korrekte EM wie es gemeint ist
- individuelle Gruppe mit nur 8-12 Teilnehmer
- in Bezugnahme richtig formulieren (damit Streit nicht entsteht)
- Level 2 | Level 3
- Anregungen für entspannte Integration im Alltag
- EM in Beziehungen
- Übung für neue Erfahrung, wenn du Grenzen setzt und Grenzen respektierst
- Erlaubnis am Wutwürfel auszurasen, deine ganze Kraft zu spüren. Wut ist Veränderungsenergie ☺
- die Zusammenarbeit beruht in jedem Moment auf Freiwilligkeit

+ **Optional:**

die Tage mit EM beginnen | beenden, im angrenzenden Thüringer Wald eintauchen, neurogenes Zittern, 1 Tag in der Sauna ausklingen lassen.

Dabei ist uns wichtig

- Gewährleistung eines sicheren und vertrauensvollen Rahmens, welcher beruhigt und Grundlage für die Integration von Neuem ist
- dich abzuholen wo du gerade stehst
- eine offene und präzise Haltung dir gegenüber
- teilweise individuelle Begleitung mit empathischer Gabe alte destruktive in deinem Körper gespeicherte Dinge, mit neuen kraftvollen Erfahrungen zu überspielen

Dinge die du mitnehmen kannst:

1. Mehr Sicherheit im Kontakt
2. Besseres Verständnis für dich und dein Leben
3. Immer bewusstere Wahrnehmung deiner Gedanken, Gefühle und Bedürfnisse
3. Neue berührende Erfahrungen für nährnde | heilende Beziehungen
4. Deine Erkenntnisse
5. ein „Werkzeug“ für weitere Anwendung und Vertiefung für dich und für erfüllende Beziehungen

Teilnehmer-Rückmeldungen:

- Unsere Beziehung ist seit dem EM-Retreat tiefer geworden (Teilnahme beider Partner)
- Ich fühle mich seit dem EM-Retreat mehr in meiner Kraft.
- Mein Kontakt zu Menschen ist leichter und vertrauter.
- Es eröffnen sich seit dem Retreat ganz neue Erlebnisräume.
- Ich lerne mich mit dem EM selbst besser kennen und nehme meinen Mann aufmerksamer wahr.
- Mehr Ruhe und Gelassenheit ist in mir eingekehrt.

Melde Dich jetzt an: ralf@wirsinddietransformation.de

Wir freuen uns auf dich!

Wann	Wo	Teilnehmer	Investition
28.04.15.00 Uhr bis 30.04.12.30 Uhr Abschluss gemeinsames Mittagessen	Wölfiser Str. 4 99885 Luisenthal	10	190 EUR bei Buchung bis 14.04., dann 210 EUR, inkl. teilweise individuelle Prozess-Begleitung ¹ + 110 – 180 EUR für Vegetarisches BIO-Essen, Getränke, Übernachtung u. Sauna (Preisdifferenz ist Zimmerabhängig) ²

Für deine Teilnahme gibt es keine Voraussetzungen. Die Inhalte werden dir in Theorie und Praxis vermittelt. Hilfreich ist ein Maß an Offenheit. Die Bereitschaft, bestehende Strukturen in Frage zu stellen sowie Selbstreflexion zuzulassen.

Du bist noch unsicher? Lass gern weitere Rückmeldungen in dir wirken. Du findest sie unter

<https://ehrliches-mitteilen-leben.de>

Mit:



**Annette
Zeiske**

Annette praktiziert und gibt EM mit Leidenschaft seit 3 Jahren weiter. Sie ist zertifizierte Mediatorin und hat über 25 Jahre Erfahrung mit verbindender Kommunikation. Seit 2020 macht sie die Erfahrung, dass Trauma und Kommunikation zusammenwirken. Zur Zeit befindet sie sich in Ausbildung zur Floating-Therapeutin. Sie liebt die Harmonie der Natur und die Schnelligkeit beim Tischtennis.



Ralf Lorini

Ralf praktiziert und lebt EM mit Leidenschaft seit ca. 3 Jahren. Er ist Geomant und hat über 10 Jahre Erfahrung mit Gemeinschaftsarbeit. Seit 6 Jahren ist die Arbeit in und mit der Natur ein Bestandteil seines Wirkens. Zur Zeit befindet er sich in Ausbildung zum Floating-Therapeuten. Er liebt es Menschen wieder in Kontakt mit sich und Mutter Erde zu bringen.

Ergänzung zum Kraftplatz Luisenthal

Die Suche nach einem individuellen Kraftplatz für unsere Intensiv-EM-Retreat`s führte uns zu diesem kraftvollen Platz, Privat-Grundstück von Dorothee und Matthias. Ihre Liebe und Verbundenheit zu diesem Ort, sowie der Ort selbst, haben uns tief berührt und unser Herz geöffnet.

Wir lieben Workshop`s an solchen kraftvollen Orten zu geben, wo sich alles ineinander fügt. Die Individualität des Ortes nimmt jeden auf und lädt ein, einfach zu SEIN. So haben es nach Rückmeldungen die Teilnehmer erfahren und so erfahren es auch wir immer wieder:)

Annette und Ralf

¹ Wir werden dich, wenn du magst, hin und wieder in deinen Prozessen spiegeln. Das gibt dir die Gelegenheit tiefer zu fühlen, Muster zu erkennen und Kontakt zu vertiefen.

² 2 Übernachtungen inkl. Bio-Essen (vom Freitag bis Sonntag Mittag) sowie evtl. Nutzung Sauna nach Absprache. Genaue Details für die Zimmerbuchung bitte bei mir Annette erfragen